

Emocionat!

ALEGRIA

Dis-li a un company o companya alguna cosa que el pose alegre i digues quins gestos observes

TRISTESA

Com reacciones si estàs trist?
Et dura molt la tristesa?
Com et sents quan veus algú trist?

FÀSTIC

Conta alguna cosa que cregues que pot produir fàstic.
Com expresses el fàstic?

VERGONYA

En quina situació sents vergonya?
Deixes de fer coses per la vergonya?
Què podries fer per no tenir vergonya?

CULPA

Has sentit culpa alguna vegada?
Quines situacions et fan sentir-te culpable?
Què fas per deixar de sentir-te així?

SORPRESA

Conta alguna cosa que t'haja produït sorpresa! explica com et vas sentir.
Es relaciona amb altra emoció?

IRA

En quines situacions has sentit ira o t'has enfadat?
Tenen quelcom en comú, les situacions que t'enfaden?
Què podries fer per no sentir ira?

POR

A tu què et fa por? les coses que et fan por són reals o imaginàries?
En quina part del cos sents la por?

